

Délicieuse Shorba

1 fonds de gigot de mouton
1 Collier d'agneau -

Faire rissoler les viandes -
Ajoutez 4 oignons blancs moyens
coupés grossièrement -
Ajoutez 3 grosses C à Soupe de Concentré
de tomates -

Puis un bon bouquet de coriandre
coupé fin au couteau -
Mettre l'eau nécessaire

Sel - poivre +++

$\frac{1}{2}$ boîte ~~de~~ ^{petite Bte} Pois chiche au naturel -
+ 3 fonds de main de blé concassé
(ou Boublour -) Cuire 10 m. à partir

de la mise en pression -

En dernier raputez menthe
coupée fin au couteau -